

KAIP GERIAU IŠMOKTI

Ruošiant pamokas svarbu mokytis įvairius dalykus tam tikra seka. Nereikia vieno po kito mokytis panašių dalykų, pavyzdžiui, fizikos po matematikos, vokiečių kalbos po lietuvių ir pan. pavyzdžiui, mokymosi tvarka galėtų būti tokia: lietuvių kalba, matematika, istorija, fizika, geografija ar pan. Pamokas pradėkite ruošti nuo to, kas svarbiausia, ką mažiausiai žinote ar blogiausiai įsimenate. Toliau mokykitės tai, ką suprantate ir žinote geriau, ką reikia tik pasikartoti.

Supratimas

Visi žinome, kad sunku įsiminti tai, ko nesupranti. Kalbėdami apie mokymąsi, sakome, kad jis gali būti mechaninis ir prasminis.

- **Mechaninis mokymasis** – kai medžiaga nesuprantama arba kai žmogus nenori jos suprasti. Mechaniškas pamokų kalimas – bergždžias darbas. Geriausiu atveju medžiagą prisimename iki rytojaus dienos kontrolinio darbo.
- **Prasminis mokymasis** vyksta tada, kai medžiagą suprantame, siejame su atmintyje jau turimomis žiniomis ir patyrimu. Mokantis svarbu susikurti žinių sistemą. Svarbu rasti dėsningumus ar panašumus lyginant su tuo, ką jau mokame.

Siūlome išbandyti užrašų rūšiavimo ir informacijos atsiminimo metodą, vadinamą **7K**.

Septynios **K** raidės – tai pirmosios septynių klausimų raidės. Šie klausimai padeda lengviau suprasti objektų santykius, geriau įsiminti visą istoriją. Šie klausimai padeda atskleisti:

Kas?	Veikėją
Ką?	Veiksmą, akciją, poelgį ir pan.
Kur?	Vieta
Kada?	Laiką
Kaip?	Priemones, būdus
Kokiu tikslu?	Ketinimus, tikslus
Kodėl?	Priežastis

Kartojimas

Ne paslaptis, kad daugelis mokosi tik tam, kad gautų gerą pažymį atsakinėdami ar rašydami kontrolinį darbą. Paprastai iš vakaro labai stengiamasi kuo daugiau informacijos „susigrūsti“ į galvą, o vėliau skundžiamasi, kad beveik nieko, ko mokyta, neprisimenama. Kartojimas turi būti atskirtas **tam tikrais laiko intervalais**.

Efektyviausio kartojimo grafikas

Pirmasis medžiagos mokymasis	
Pirmasis kartojimas	Po dviejų valandų
Antrasis kartojimas	Tos pačios dienos vakare
Trečiasis kartojimas	Po dviejų dienų

Jei medžiagos daug, tai kartojimas turi būti atliekamas pagal schemą: **ištisai – dalimis – ištisai**.